

# Exercice de sécurité : Personne à la mer!



Emulation Nautique du Port des Callonges

OBJECTIF : L'exercice vise à donner à la personne responsable (PR) et aux équipages les compétences nécessaires pour gérer cette situation. Il est important que les membres de **l'équipage sachent comment réagir et qu'ils ne paniquent pas.**

Bien que les chutes d'individus ou le chavirage soient rares, il est recommandé à l'équipage et à la PR de savoir comment réagir. **La PR est responsable de la sécurité de l'équipage et doit le commander en cas de chute d'un individu.**

...et en cas de chute de la PR, l'équipage doit savoir comment réagir afin que l'un d'eux puisse prendre en charge le bateau et sa direction.

Tous les membres de l'équipage doivent également connaître l'équipement de sécurité à bord et son emplacement en cas d'urgence.

## Protocole en cas de personne à la mer

### Les étapes importantes

#### 1) Criez « **Personne à la mer !** »

**!!** La personne responsable (**PR**) prend immédiatement les commandes du bateau et les autres rameurs doivent suivre les instructions.

#### 2) L'équipage **arrête de ramer** et adopte la **position de sécurité**

#### 3) **Sortir du danger /**

S'assurer que le bateau n'est pas en danger

#### 4) La PR désigne une personne qui doit pointer du doigt à tout moment la personne dans l'eau

(si ce n'est pas le barreur, ce rameur doit aussi adopter la position de sécurité, sauf instruction de la PR)

#### 5) **Approchez-vous de la personne dans l'eau** par la méthode la plus rapide et la plus simple

(dé-ramer ou faire demi-tour)

#### 6) **Sortir la personne de l'eau**

#### 7) La PR doit analyser la situation

Pouvez-vous regagner le port en toute sécurité ?

Le bateau est-il endommagé ? Est-il/elle capable de ramer ?

Y a-t-il des rameurs blessés ? Météo et état de la mer

#### 8) **Retourner au port** (ou à terre si la situation est plus grave)

Ou **Appel pour une assistance d'urgence**

**!!** L'hypothermie est un réel danger.

Si un membre d'équipage tombe à la mer, il est essentiel de **rester calme** et de **garder le contrôle du bateau**, qui peut être déséquilibré, transporter une quantité importante d'eau, avoir des rameurs blessés ou en détresse et avoir perdu une rame ou du matériel.

**!!** **Vous ne devez pas sauter à l'eau pour secourir la personne**, sinon deux personnes seront à l'eau. - Vous devez **manœuvrer le bateau pour récupérer la personne.**

Sauf instruction contraire de la PR, les rameurs doivent adopter **la position de sécurité** (tenez les pelles ensemble, à plat sur l'eau).

## La récupération de la personne à la mer

**Manœuvrez le bateau le plus rapidement possible pour approcher la victime.**

\*Lors du retour vers la personne, la PR doit vérifier l'absence de danger pour le bateau (par exemple, des obstacles sous-marins).

Si le bateau fait demi-tour, il doit dépasser la personne à l'eau d'**au moins deux longueurs**, sinon il n'y aura pas assez de place pour tourner.

**Le bateau doit s'arrêter lorsqu'il atteint la personne.**

La manière de ramener la personne dans le bateau dépend des conditions météorologiques et de la façon dont le bateau s'approche de la personne. Le plus important est de **ramener la personne à bord le plus rapidement possible**. (Comme toujours, c'est à la personne responsable de décider de la marche à suivre.)

**\*\*Que le bateau recule en dé-ramant ou fasse demi-tour, n'oubliez pas que vous aurez l'air d'avancer rapidement aux yeux de la personne à l'eau.**

### **Le côté du bateau**

*Le côté du bateau est préférable s'il n'y a pas de risque de chavirage (vagues, etc.) car le rameur peut se rendre au bon endroit, être assisté plus facilement et peut se tenir sur les portants et les rames.*

Lorsque le bateau arrive, la personne doit **se tenir au bord du bateau** et rejoindre sa place dans le bateau **en faisant attention aux portants et aux rames**.

Pour **contrebalancer le bateau**, les rameurs déplacent leur poids loin de la person dans l'eau vers le côté opposé du bateau.

Mettez d'abord **votre torse sur le bateau**, puis vos jambes - Vous pouvez mettre vos pieds sur le portant.

**!!** Si la personne est inconsciente, elle doit être tirée par deux personnes. Tirez-la **par le bras et sous l'aisselle**.

### **À l'arrière du bateau (la poupe)**

*La poupe du bateau peut être utilisée **s'il y a beaucoup de vagues** car elle minimise le chavirement du bateau.*

Si le bateau recule, la personne évitera également de heurter les portants et les rames.

Si la personne entre par la poupe, elle doit **glisser sur le ventre** dans le bateau (comme un pingouin), puis rentrer les jambes et tourner

Le bateau doit être placé dans une position telle qu'il **dérive vers la personne** soit par le courant, soit par le vent.

En cas de fortes vagues, le bateau peut être placé entre la personne et les vagues.

*\*Mais dans cette situation, la PR doit évaluer si cela mettrait le bateau en danger en risquant de chavirer.*

**!! L'équipage du bateau DOIT suivre les instructions de la personne responsable**

La personne peut également s'accrocher à une rame et se laisser tirer par un rameur pendant que les autres adoptent la position de sécurité.

## Situations plus graves

Si vous ne parvenez pas à récupérer la personne, restez au plus près de la victime, parlez-lui et encouragez-la.

Si la victime est inconsciente et/ou que vous ne parvenez pas à la faire monter dans le bateau, pensez à utiliser une corde sous ses bras pour surélever son **torse hors de l'eau**.

Assurez-vous que les voies respiratoires sont maintenues.

En attendant les secours, **restez en contact téléphonique avec les services d'urgence** et informez-les de votre plan d'action. Vous pouvez utiliser le dispositif de géolocalisation du téléphone pour les aider.

## Remorquage

La corde à l'avant du bateau sert au remorquage.

Si vous devez lancer la corde par mauvais temps, pensez à attacher **un poids** pour vous aider à la lancer plus loin.

Lors du remorquage d'un 4x, *le barreur peut rester dans le bateau*. - Les bateaux vides ne suivent pas toujours une ligne droite ; le barreur peut diriger le 4x tout droit grâce au gouvernail.

**!!** Pensez sécurité!

**Ne lâchez jamais vos pelles !**  
**Eviter de laisser la poignées des pelles aller plus loin que le corps !**

Quelles sont les étapes importantes ?

**C** **A** **S** **P** **A** **R** **A** **R**

La plupart du temps, une personne tombe dans l'eau après **une fausse pelle**, ou en touchant quelque chose de solide dans l'eau - par conséquent, la rame peut frapper la personne à la poitrine

**C**rier "Personne à la mer"

**A**rrêter de ramer

**S**ortir du danger

**P**ointer du doigt (pour ne pas perdre de vue la personne à l'eau)

**A**pprocher avec le bateau

**R**emonter dans le bateau

**A**analyser la situation

**R**evenir au port / appeler à l'aide



Où se trouve le téléphone d'urgence dans le bateau ?